

会 員 各 位

公益社団法人長野県栄養士会 会長 廣田直子（公印省略）

2019年度生涯教育研修会の開講について（通知）

標記研修会を下記要領により開催します。

管理栄養士・栄養士としてのスキルの向上、専門職としての能力の習熟をめざして受講してください。

記

2019年度生涯教育研修会実施要領

- 1 目的 社会で活躍する管理栄養士・栄養士が、『知識・技術・倫理の面で信頼できる栄養の専門職』として社会的評価を得ることを目指し、自らの意思で継続的な研鑽をすることが求められる。本研修会はその目的を達成するために実施する。
- 2 主催 公益社団法人長野県栄養士会・公益社団法人日本栄養士会
- 3 受講資格 長野県栄養士会及び日本栄養士会の会員並びに管理栄養士・栄養士
- 4 日程及び科目等 別紙
- 5 受講料 会員 講義 1単位（90分）1,000円 演習 1単位（180分）2,000円
（受講に際して2019年度会費納入の証拠となるものを受付時に提示）
非会員 講義 1単位（90分）2,000円 演習 1単位（180分）4,000円
- 6 申込み方法・定員及び受講料の納入
受講申込書に所要事項を記入し、申込み期限までに、FAX（026-235-0632）または郵送により本会事務局あて申込んでください。
申込み後すみやかに同封の払込取扱票(青色)により受講料を納入してください。
申込み無しでの参加や当日の受講料の支払いはお断りします。

《 申込みと定員について 》

◎申込み受付期限

- ・第1回 6/30（日）分は6/20（木）まで ・第2回 7/21（日）分は7/11（木）まで
- ・第3回 8/29（木）分は8/8（木）まで ・第4回 9/29（日）分は9/19（木）まで

◎定員：第1回及び第2回 130名 ・第3回 400名 ・第4回 200名

・・留意事項・・・

各回に締め切りを設けてありますが、会場収容人数の都合上、定員に達した場合は上記申込み期限日前であっても締め切らせていただき、お断りする場合があります。

受講票は送付しません。定員に達し、受講をお断りする場合のみ電話にて連絡をいたします。
できる限り全日程分をまとめて申込んでください。

なお、申込み後に取消す場合は必ず事前に連絡し、無断欠席がないようにお願いします。

7 「オリエンテーション」の受講について

生涯教育の趣旨並びに「認定制度」が組み入れられた本研修会の概要を説明します。
本研修を受講している期間中のいずれかの年度に1回は受講してください。

8 (1) 納入された受講料は、原則として返金しません。

(2) 会場の駐車場は有料です（バンホールを除く）。できるだけ公共交通機関を利用してください。

別紙1 2019年度 長野県栄養士会 生涯教育研修会日程

期日	No.	時間	単位数	科目	講師	会場
第1回 6月30日 (日)	—	10:00～10:20	—	オリエンテーション「管理栄養士・栄養士の将来構想」	長野県栄養士会 会長 廣田直子	長野県農協ビル 12階 B会議室
	1	10:30～12:00	講義1	基本研修 4-5 「栄養診断に基づいた管理計画」(必須)	長野県立大学 教授 川島由起子先生	
	2	13:00～16:00	演習1	基本研修 4-1～4-4 を受講していることが望ましい。		
第2回 7月21日 (日)				「血清リン濃度管理のための栄養療法」(実務 病態栄養 23-105)		長野県農協ビル 12階 A会議室
	3	10:00～11:30	講義1	新井先生より 血清リン濃度の上昇は慢性腎臓病患者のみならず、健常者においても、心血管疾患のリスクを増大させることが明らかとなり、健常時から血清リン濃度を適切に管理することが重要であることが報告されています。そこで適正な血清リン濃度の管理をするための食事療法について、我々の知見を交えて解説する。	静岡県立大学 教授 新井英一先生	
	4	12:30～14:00	講義1	基本研修 4-1 「栄養ケアプロセス」(必須)	長野県立大学 教授 川島由起子先生	
	5	14:10～15:40	講義1	基本研修 4-4 「栄養診断」(必須)		
第3回 8月29日 (木)	6	10:30～12:00	講義1	基本研修 2-3 「食事摂取基準の策定とエビデンス」(必須) 5年ごとに行われる食事摂取基準の策定は、新しいエビデンスを加えて検討されます。特に活用に関する部分では、管理栄養士・栄養士によるエビデンスづくりが求められています。	東京大学 教授 佐々木 敏先生	塩尻市文化会館 レザンホール 中ホール
	7	13:00～16:10	講義2	基本研修 2-3 「食事摂取基準2020年版の改定と活用」(必須) 食事摂取基準はどの領域の管理栄養士・栄養士にとってもバイブルのひとつと言えるものです。特別枠を設けて講義していただくことになりました。		
	8	10:30～12:00	講義1	「免疫機能を高める食習慣」(実務 全分野共通 90-110) 田中先生より 免疫系とは、病原体や毒素などの外来の異物を排除する体のしくみである。免疫バランスを適切に維持するためには、免疫機能を調節する成分を含む食材を毎日の生活の中で摂取することが効果的である。本講義では、信州の伝統野菜「野沢菜」の免疫バランス調節作用について紹介する。	信州大学農学部 食品免疫機能学研究室 准教授 田中沙智先生	松本大学 1号館 121講義室
	9	13:00～16:10	講義1	高年齢期では、病気の予防のみならず、加齢に伴う心身機能の低下を防ぐ観点が必要になり、日々の食生活のポイントも変わってきます。東京都健康長寿医療センター研究所が策定した健康長寿新ガイドラインにおける食生活の新しい目安とともに、健康長寿のための食事と栄養についてお話しします。	東京都健康長寿医療センター 研究員 横山友里先生	
第4回 9月29日 (日)				「フレイル予防のための家庭でできる簡単な運動」	松本大学地域健康支援センター 健康運動指導士 土井麻弓先生	
				日本栄養改善学会関東甲信越支部 市民公開講座		

宛先 FAX 026-235-0632

次のとおり申し込みます。

氏名	会員番号 ()						
支部名	・佐久	・上小	・諏岡	・伊那	・飯下	・中信	・北信
職域	・医療	・学校健康教育	・勤労者支援	・研究教育	・公衆衛生	・地域活動	・福祉
現住所	〒 TEL ()						
勤務先	勤務先名 〒 TEL ()						

期日	No.	時間	単位数	科目 (内容)	受講料 (円)	受講希望 科目に○	
第1回 6月30日 (日)	—	10:00~10:20	—	オリエンテーション 「管理栄養士・栄養士の将来構想」	0		
	1	10:30~12:00	講義 1	基本研修 4-5 「栄養診断に基づいた管理計画」	3,000		
	2	13:00~16:00	演習 1				
第2回 7月21日 (日)	3	10:00~11:30	講義 1	実務研修 (病態栄養 23-105) 「血清リン濃度管理のための栄養療法」	1,000		
	4	12:30~14:00	講義 1	基本研修 (必須科目) 4-1 「栄養ケアプロセス」	1,000		
	5	14:10~15:40	演習 1	基本研修 (必須科目) 4-4 「栄養診断」	1,000		
第3回 8月29日 (木)	6	10:30~12:00	講義 1	基本研修 (必須科目) 2-3 「食事摂取基準の策定とエビデンス」	1,000		
	7	13:00~16:10	講義 2	基本研修 (必須科目) 2-3 「食事摂取基準2020年版の改定と活用」	2,000		
第4回 9月29日 (日)	8	10:30~12:00	講義 1	実務研修 (全分野共通 90-110) 「免疫機能を高める食習慣」	1,000		
	9	13:00~16:10	日本栄養改善学会関東甲信越支部 市民公開講座				
			講義 1	基本研修 (必須科目) 2-1 「健康長寿のための食事と栄養」	0		
			—	「フレイル予防のための家庭でできる簡単な運動」	0		
単位数合計			10	受講料合計			