

宿舎ドアに貼ってあった NOTO 支援にむけて



七尾市能登島宿舎



トイレ用の水は宿舎近くの地下水を利用してよいとのこと



七尾サテライト責任者橋本さんと打ち合わせ



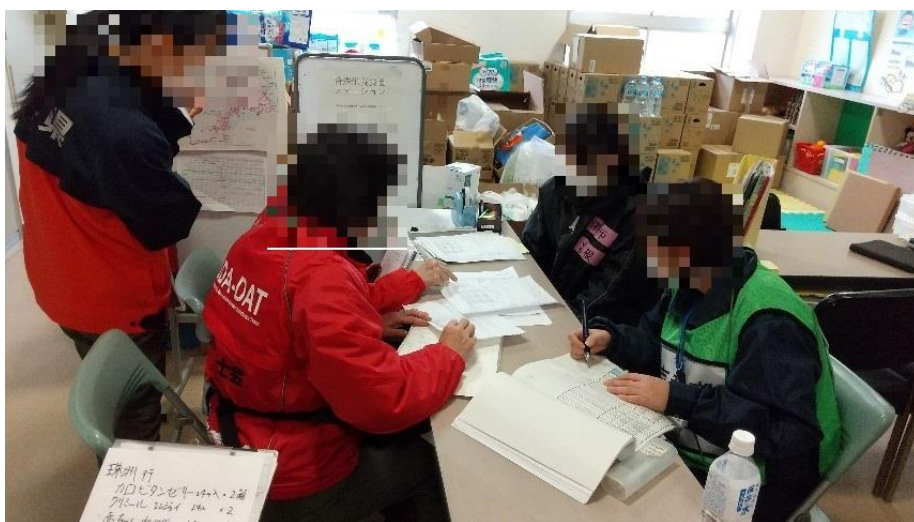
七尾サテライトにて DAT 号に明日の支援先への支援物資の積み込み



田鶴浜コミュニティーセンター避難先の炊き出しの状況を確認（加賀屋にて1月末で終了）



珠洲市健康増進センターにて、避難先支援についての打ち合わせ及び報告



珠洲市避難所の様子（集会所に10名余の被災者在所）



珠洲市避難所の様子（小学校80余人の被災者在所）；入口で炊き出しが行われている。



上記小学校避難先の非常食の様子



旧小学校避難先（10余名の在所）の様子・・右側青いビニールは簡易シャワー



珠洲市健康増進センターからの食事状況確認表 および配布資料の一部

日付: _____

避難所名: _____ 各避難所の食料把握用

区分	メニュー	量	食事区分(あったもの記)	食事提供方法(該当記)	その食事への以下の提供 管理の状況(該当記)
昼 ①	夜 お粥 お粥	14	主食(米/パン/麺) 副食(肉/魚/卵/大豆) 調味料(油/塩/砂糖/香辛料/ソース等含む) 牛乳・乳製品 野菜類	炊き出し お弁当 調理台(調理不要) 調理器具(調理不要) その他	自衛隊 ボランティア 調理師 その他 不明
昼 ②	カップ粥	14	主食(米/パン/麺) 副食(肉/魚/卵/大豆) 調味料(油/塩/砂糖/香辛料/ソース等含む) 牛乳・乳製品 野菜類	炊き出し お弁当 調理台(調理不要) 調理器具(調理不要) その他	自衛隊 ボランティア 調理師 その他 不明
夜 ③	夜 お粥 お粥	14	主食(米/パン/麺) 副食(肉/魚/卵/大豆) 調味料(油/塩/砂糖/香辛料/ソース等含む) 牛乳・乳製品 野菜類	炊き出し お弁当 調理台(調理不要) 調理器具(調理不要) その他	自衛隊 ボランティア 調理師 その他 不明
間食、菓子類 アルコール等	酒、ヤシ、せんべい				

<炊き出しの詳細> 実施者 自衛隊 ボランティア 栄養士・調理師・食改 その他 () 期間 () 日まで決まっている

<物資の詳細> アルファ化米 水 カップ麺 パン お菓子 たんぱく源 野菜類 具体的に() () 日分まであり

減塩のポイント

麺のスープをうす味にしよう!

種類に含まれる塩分量	うどん・そば	ラーメン
半分飲む	4.2g	4.8g
全部飲む	6.3g	7.2g

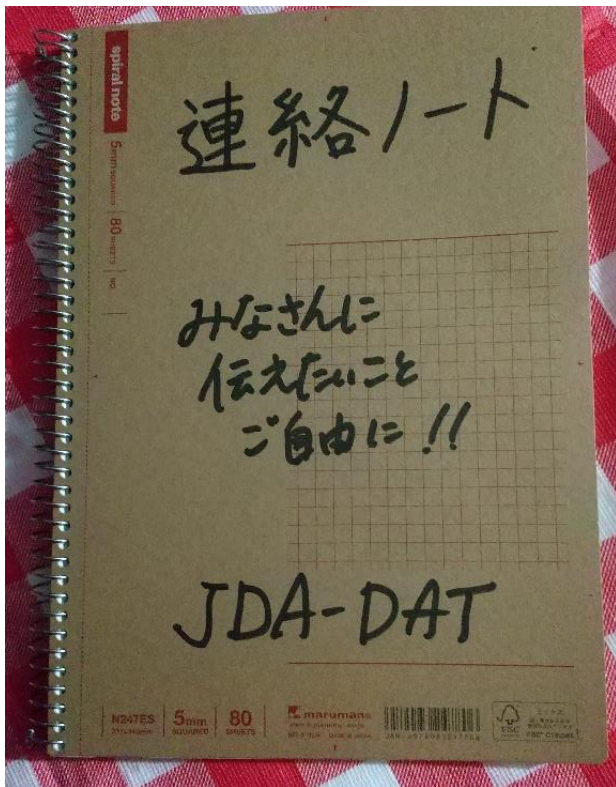
※おおよその目安値です

インスタント麺もスープの素をはじめから半分に減らそう!

食塩のとりすぎに注意しましょう!

珠洲生活サポート部会

宿舎に置いてある、支援者による自主的連絡ノート



1.29 現在 (1/24~滞在) → 宿の化け水は 近の氷を 使った

断水のため トイレの水が必要 洗面 道楽 簡易化 設置あり

七尾市内で 使えるトイレ

- アルビス七尾店 (スーパー) 21:05まで営業
- どんたく和発店 (スーパー) 19:00まで営業
- JR七尾駅

※ コンビニは 使えないところが多い

お店は 使える所がある

- 8番ラーメン七尾店 (18:00)
- かつ庵 (かつ丼) は 使える (20:00)
- はますは (トイレ) を 使えるらしい

「ガリリン」

- エネオス七尾 園分店 8:00~20:00
- 249番 田鶴浜 () 郵便局 ~18:00 (月休外)
- 249番 七尾 中島町 () 郵便局 7:30~20:00 () 営業時間表、災害時に 連絡が 要 ()

JDA-DAT 2/2

非難先に置いてあった簡易トイレ



支ン援先病院の被害の状況・・基礎土台の隆起及び沈下、入院患者はプレハブにて対応されているとのこと。



支援先、避難所までの道路状況のようす



